デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

第 182号
令和 7年 2月

明けまして、おめでとうございます！

初詣に行きました！　今年もどうぞ宜しくお願いいたします！皆様良い一年になります様に！

≪ 書き初め ≫

1／10書き初めを行ないました。
皆さんとても上手でした。

≪相談員の掛川輝美江です。≫

1月から上田職員の後任になりました、掛川輝美江です。私は、特養を経てデイサービスで勤務する様になり、この度相談員として勤務する事になりました。
これからも他の職員と協力し、利用者様に安心してご利用出来る様支援してまいります。これからも今まで同様宜しくお願い致します。

≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：　090-2670-3304　デイサービス直通　（月～土　8:15～16:30）
　　04-7189-5201　アコモード事務所

＊ 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

≪ 理美容 ≫

2月の理容サービスの日は2／21（金）です。ご希望の方は職員にお声掛けして下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
※　理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。

2025

☆　2月 のご案内　☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	2月の花
						1	
						カラオケ	
2	3	4	5	6	7	8	
	豆まき	カーリング	金魚掴みゲーム 外食	射的	被ってジャンゲン	カラオケ	
9	10	11	12	13	14	15	
	キャットタワー	ハエ叩きゲーム	的入れ 外食	魚釣り大会	金魚すくいゲーム	カラオケ	
16	17	18	19	20	21	22	
	輪投げ大会	銭形平次ゲーム	バスケットボール	お手玉ツムツム	UFOゲーム チョコバナナ	カラオケ	
23	24	25	26	27	28		
	カップにポトン	的抜き大会	ダービーゲーム	サッカー大会	スリッパ飛ばし		

アコモード　デイサービス　献立だより 2025年2月

	月	火	水	木	金	土
日付						1
昼						御飯 肉団子の中華あんかけ 高野豆腐のサイコロ煮 大根とちくわのサラダ 味噌かきたま汁
15時						手作りパンナコッタ
日付	3	4	5	6	7	8
昼	御飯 ホキの唐揚げ ふかしじゃがいも ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁(とろろ昆布・花麩)	御飯 豚肉とキャベツの和風炒め かにつみれの煮物 大根と大根葉のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・小松菜)	大豆と鶏肉のキーマカレー しろなとちくわの塩麹ドレ和え パイン缶のオレンジジュレ	わかめそば 豚肉の塩ダレ炒め うまい菜とツナのサラダ	御飯 ハンバーグ 大根と平天の煮物 味噌汁(油揚げ・人参) みかん	御飯 白身魚の味噌煮 キャベツと鶏肉の炒め物 大根と大根葉の塩ごま和え すまし汁
15時	手作りパウンドケーキ	手作り梅ゼリー	ミルク饅頭	手作りスイートポテト	キャラメルゼリー	手作りコーヒーゼリー
日付	10	11	12	13	14	15
昼	醤油ラーメン かにシューマイ 杏仁豆腐(いちごソース)	ちらし寿司 れんこんと豚肉の炒り煮 うまい菜と平天のサラダ 味噌汁(大根葉・白ねぎ)	御飯 メンチカツ 小松菜と鶏肉の炒め物 カリフラワーと玉ねぎのサラダ 味噌汁(キャベツ・もやし)	御飯 さばの塩焼き 白菜と豚肉の煮物 いんげんのスローサラダ 味噌汁(大根・しいたけ)	御飯 豚肉と白菜のすき煮 大根と鶏肉の炒め物 ほうれん草の塩ごま和え 味噌汁(玉ねぎ・ごぼう)	御飯 枝豆がんもの炊き合わせ れんこんとちくわの炒め生酢 味噌汁 白桃缶のピーチジュレ
15時	豆乳かすてら	手作り黒糖まんじゅう	ワッフル	バウムクーヘン	手作りチョコプリン	苺ゼリー
日付	17	18	19	20	21	22
昼	親子丼 一口がんもの煮物 キャベツといんげんのサラダ 味噌汁	きつねうどん がめ煮[福岡県郷土料理] カリフラワーとコーンのサラダ	御飯 白身魚の煮付け 小松菜とベーコンの炒め物 白菜と油揚げの白ごま和え とろろ汁	ポークカレー チンゲン菜と平天のｻﾗﾀﾞ ミルク寒天(パイン缶添え)	御飯 さばの味噌煮 キャベツと鶏肉の炒め物 すまし汁 昆布佃煮	御飯 ホッケのタレ焼き 切干大根の煮物 アスパラとちくわのサラダ 味噌かきたま汁
15時	手作り栗あんまんじゅう(粒入り)	手作り水ようかん	手作りきなこソフトマフィン	手作りおしるこ	手作りぶどうゼリー	手作りミルクまんじゅう
日付	24	25	26	27	28	
昼	御飯 ホキの香草パン粉焼き ベーコンの塩バターソテー 味噌汁（もずく） フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	御飯 えびマカロニグラタンフライ 栂尾煮(とがのおに) いんげんの洋風お浸し コンソメスープ	ゆかり御飯 豚肉のごま醤油炒め 筍と昆布の煮物 ポテトサラダ 赤だし(えのき・油揚げ)	御飯 白身魚の唐揚げ かぼちゃの含め煮 うまい菜と油揚げの和え物 味噌汁(白菜・あさり)	中華丼 えびシューマイ もやしと平天の和風ドレサラダ 中華スープ(春雨)	
15時	いしやきいも 桃山	手作り酒まんじゅう	手作り紅茶パウンドケーキ	コーヒーゼリー	ふんわりロールケーキ	

2月14日（金）おやつ

『手作りﾁｮｺﾌﾟﾘﾝ(ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ添え)』

バレンタインデー

日本のバレンタインは女性から男性にチョコレートを渡し、愛の告白をする日として知られています。外国では男性から女性に贈り物をするのが一般的で、日本のように義理チョコやホワイトデーの習慣はないそうです。この日のおやつはハート型の可愛いチョコプリンです。

2月18日（火）昼食

『がめ煮』

[福岡県郷土料理]

がめ煮は福岡県の郷土料理で、博多の方言の「がめぐりこむ」（寄せ集めるの意味）が名前の由来とされています。福岡県北部を「筑前の国」と言っていたことから筑前煮とも呼ばれます。鶏肉と根菜類が使われることが多いので噛み応えがあり、早食いを防ぎ、消化を助ける効果もあります。

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 （感染症予防時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

≪今月の一言≫

明けましておめでとうございます。あっという間に年が明けました。ビックリです。2025年の抱負としましては、ずっとやりたいと思っている習い事をやるです！
和太鼓、キックボクシング。今流行のマシンピラティスなどなど…
絶対やるぞ！！今年もどうぞ宜しくお願い致します。

大木　夕祐子

≪お知らせ＆ご案内≫

2／3豆まきです。
2／5,12外食会予定しております。
2/21食レク（チョコバナナ）を予定しております、皆さんのご参加お待ちしております。